

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ВСАЛОН24»
УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР
ИНН 5503196711 КПП 550301001, ОГРН 1215500011660
644099, Омская обл., город Омск, город Омск, ул Гагарина, д. 14, офис 4.5
тел. +7- 800-551-51-54, e-mail: info@vsalon24.ru, веб-сайт: <https://vacadem24.ru/>

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 26 от «02» сентября 2024 г.
Директор Учебного центра ООО
«ВСАЛОН24»



С.Н. Падолка

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА-
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАМА
«ОНИХОКРИПТОЗ. УСТАНОВКА ТИТАНОВОЙ НИТИ»**

Омск, 2024

Содержание:

1	Пояснительная записка	3
1.1.	Цель и задачи реализации программы	3
1.2.	Ожидаемые результаты	3
1.3.	Требования к слушателям (категории слушателей)	4
1.4.	Срок обучения	4
1.5.	Форма обучения	4
2.	Учебный план	4
3.	Учебно-тематический план	5
4.	Рабочая программа	5
4.1.	Теоретическое обучение	5
4.2.	Практическое обучение	8
5.	Контроль успеваемости	8
6.	Материально-технические условия реализации программы	9
7.	Организационно-педагогические условия реализации программы	10
8.	Список учебно-методической литературы	11

1. Пояснительная записка

Дополнительная образовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа «Онихокриптоз. Установка титановой нити» направлена на удовлетворение индивидуальных потребностей слушателей, даёт основы знаний и навыки для деятельности и составлена с учетом:

- федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 №996-р «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года».

Дополнительное образование взрослых направлено на формирование и развитие творческих способностей, удовлетворения их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, на организацию свободного времени.

Дополнительная общеобразовательная программа - дополнительная общеразвивающая программа «Онихокриптоз. Установка титановой нити» регламентирует цели, планируемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательной деятельности, оценку качества подготовки слушателей и включает в себя: учебный план, рабочую программу учебного курса, дисциплин (модулей) и другие материалы, обеспечивающие качество подготовки слушателей, методические материалы, обеспечивающие реализацию соответствующей образовательной программы.

1.1. Цель и задачи реализации программы

Цель: получение необходимой информации о коррекции проблемных ногтей (онихокриптоз), знакомство с особенностями работы и применения нитиноловой нити, формирование у слушателей базовых навыков ухода за ногами и ногтями, активное применение полученных знаний, умений и навыков в повседневной жизни.

Задачи:

- Знакомство с признаками и различиями вросшего и деформированного ногтя;
- Знакомство с инструментами и материалами для работы с вросшими ногтями;
- Формирование практических навыков установки нитиноловой нить выполнения гигиенического маникюра и ухода за кожей рук и ногтями.

1.2. Ожидаемые результаты

По окончании курса обучающийся должен

Знать:

- основные признаки различия вросшего и деформированного ногтя;
- правила использования инструментов и материалов при работе с вросшими ногтями;
- правила работы с нитиноловой нитью.

Уметь:

- давать характеристику проблемных ногтей (онихокриптоз);
- использовать инструменты и материалы для работы с вросшими ногтями;
- применять в работе нитиноловую нить.

1.3. Требования к слушателям (категории слушателей)

К освоению программы допускаются лица, имеющие образование не ниже среднего общего (11 классов), включая лиц с ограниченными возможностями здоровья.

1.4. Срок обучения

Срок обучения: 1 день.

Режим занятий: 8 часов в день.

Академический час учебного занятия - 45 минут.

Занятия могут проводиться по мере формирования групп в течение всего календарного года за исключением праздничных и выходных дней. Занятия проходят согласно расписания.

1.5. Форма обучения - очная, включает теоретические и практические занятия. Теоретическая подготовка проходит посредством прослушивания тематических лекций, просмотром презентаций. Занятия практической подготовки включают в себя отработку практических навыков, выполнение практических заданий.

1.6. Выдаваемый документ - «Свидетельство об обучении».

2. Учебный план

Форма контроля:

- недифференцированный контроль (Н/К): наблюдение, индивидуальные задания;
- индивидуальная работа (И/Р).

Подведение итогов – контрольный вопрос (П/И).

№ п/п	Наименование учебных дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма промежуточной аттестации
			Теоретическая подготовка	Практическая подготовка	
1.	Теоретическое обучение	4	3,25	0,75	Н/К
2.	Практическое обучение	3,5		3,5	Н/К И/Р
3.	Подведение итогов	0,5			П/И – 0,5
	Итого:	8	3,25	4,25	0,5

3. Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование учебных дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма промежуточной аттестации
			Теоретическая подготовка	Практическая подготовка	
1.	Теоретическое обучение	4			Д/К И/Р
1.1	Подология ногтей «Онихокриптоз»	0,3	0,3		
1.2	Вросший и деформированный ноготь	0,3	0,3		
1.3	Причины вставания ногтей, предрасполагающие факторы	0,3	0,3		
1.4	Инструменты и материалы для работы	0,3	0,3		
1.5	Стадии воспаления	0,75	0,5	0,25	
1.6	Нитиноловая нить. Особенности работы и применения	0,5	0,5		
1.7	Показания и противопоказания к установке	0,3	0,3		
1.8	Установка нитиноловой нити	1,25	0,75	0,5	
2.	Практическое обучение	3,5		3,5	
2.1	Установка нитиноловой нити на ногти				
3.	Подведение итогов	0,5			П/И – 0,5ч
	Итого:	8	3,25	4,25	0,5

4. Рабочая программа

4.1. Теоретическое обучение

1.1. Подология ногтей «Онихокриптоз»

Вросший ноготь (или онихокриптоз) - это хроническое заболевание, при котором боковой край ногтевой пластины начинает расти под мягкие ткани околоногтевого валика, вызывая воспаление и деформацию пальца. Чаще наблюдается на первом пальце стопы.

1.2. Вросший и деформированный ноготь

Вросший ноготь - это вставание ногтевой пластины в околоногтевой валик. Обычно поражаются большие пальцы ног. Когда ноготь начинает давить на прилежащие мягкие ткани, возникает боль при ходьбе, покраснение, отек вокруг ногтя. В начале заболевания это не доставляет больших неудобств, но при дальнейшем развитии процесса палец отекает, увеличивается в размере, краснеет. Из-под ногтя выделяется гной, болевые ощущения усиливаются.

Деформация ногтевых пластин - это изменение структуры, качества, формы или вида ногтей, вызванное воздействием внутренних или внешних факторов. Такое состояние - не просто косметический дефект, а патологический процесс, требующий проведения диагностических и лечебных мероприятий.

1.3. Причины вставания ногтей, предрасполагающие факторы

- В подавляющем большинстве случаев патология образуется на ногах, и одна из основных причин тому – неправильный подбор обуви. Она оказывает давление на ноготь, и он смещается по направлению к коже.

Наиболее часто встречающиеся причины вросшего ногтя:

- неумение правильно обрезать ногти;
- генетический фактор;
- грибковое заболевание: некоторые разновидности грибков разрушают ногтевую пластину, заставляя ее менять свою форму;
- деформация стопы (часто в результате носки обуви меньшего размера), плоскостопие;
- травма пальца, задевшая ногтевую пластину и мешающая ей расти так, как ранее.

- Предрасполагающие факторы:

- тесная обувь, а также обувь из синтетических материалов;
- избыточное вырезание краёв ногтевой пластины;
- онихофагия (привычка обкусывать ногти);
- травмирование;
- некоторые виды спорта (удары ногой или бег);
- гипергидроз стоп;
- анатомическая форма (крупные ногтевые валики, широкие ногтевые пластины).

1.4. Инструменты и материалы для работы

- Профессиональные инструменты для работы с вросшим ногтем: кусачки, ножницы, шаберы книпсеры, бафики, пилки, для коррекции и обработки кожи пальцев и ногтей ног. Изделия имеют специальную форму: с их помощью можно безболезненно корректировать и срезать кончики вросших ногтей в домашних условиях. с узким режущим полотном можно использовать в качестве инструмента для удаления вросшего ногтя.

- Материал для работы с вросшим ногтем: кополин, копалайн (плотный нетканый дышащий материал используется для изготовления тампонад после обработки вросшего ногтя, устанавливается под растающий ноготь, препятствуя излишнему давлению ногтевой пластины на воспаленный участок кожи), пластыри для исправления вросших ногтей.

1.5. Стадии воспаления.

- Различают 4 стадии заболевания:

- Легкая. Для первой стадии характерно небольшое покраснение ногтевого валика, припухлость. Возникает дискомфорт при ходьбе в обуви. Ногтевая пластина прозрачная, не изменена.
- Умеренная. Краснота более выражена, нарастает отек, пациента беспокоит боль при ношении закрытой обуви.
- Развитая. Часть ногтя глубоко врезается в кожу, появляется гной, усиливается отек, боль беспокоит даже в покое.

- Тяжелая. Пациент жалуется на выраженный отек, красноту, обильное гнойное отделяемое, разрастание грануляций (ткань, визуально похожая на сырое мясо). Пластина ногтя тонкая, тусклая, ломкая, подвижная, может быть деформирована.

1.6. Нитиноловая нить. Особенности работы и применения.

- Нитиноловая нить (Титановая нить) – наиболее практичный и простой способ лечения вросшего ногтя, который имеется в арсенале подолога. Такая пластина создана из сплава никеля и титана, который отличается прочностью, эластичностью и гипоаллергенностью. Он устойчив к коррозии и имеет длительный срок службы. Состав обладает множеством преимуществ: прочность, гибкость, биологическая совместимость, антикоррозийность, память формы.

Сплав активно используется в медицине и подологии. Отличительная уникальность титановой нити - память формы, после искривления пластина всегда возвращается в первоначальный вид с размеренным усилием. Коррекция вросшего ногтя с помощью современной методики предупреждает отслоение ногтей и равномерно выравнивает зону дисфункции.

1.7. Показания и противопоказания к установке.

- Показания к установке: Вросший ноготь, Деформация, Изменение формы ногтя, Травма ногтевой пластины, Мозоли в пазухах, Давление в валиках, Подногтевая мозоль, Грибковая инфекция.

- Противопоказания к установке: Воспаление в месте установки, Некоторые формы онихомикоза (грибок ногтей), при которых ногтевая пластина приобретает мягкую и рыхлую структуру; Онихолизис - дистрофическое состояние, характеризующееся разрушением анатомической связи ногтя с ложем при сохранении матриксной структуры; Паронихия - воспалительный процесс околоногтевых тканей, сопровождающийся сильными болями при установке направляющей конструкции из нитинола; Сахарный диабет и нейропатические состояния, которые считаются условными клиническими ограничениями на проведение процедуры.

Титановая нить для лечения вросшего ногтя не устанавливается при грибковых поражениях ногтя. Их надо вылечить в первую очередь. Ногтевая пластинка, пораженная онихомикозом, меняет цвет, мутнеет, теряет гладкость.

1.8. Установка нитиноловой нити.

Алгоритм действия при установке титановой нити (ТН):

1. Зачищаем ногтевую пластину.
2. Убираем остатки опилов.
3. Наносим бонд.
4. Просушиваем бонд.
5. Укладываем ТН.

6. Наносим адгезив.
7. Просушиваем адгезив.
8. Не отрезая нить, натягиваем на другую сторону НП.
9. Наносим адгезив.
10. Просушиваем адгезив.
11. Бокорезами отрезаем лишнюю часть ТН.
12. Смазываем бондом, сушим, закрываем срез проволоки во избежание травматизации.
13. Тампонируем Каполином (Лигастано).
14. Отправляем домой.
15. В домашний уход – капли, сыворотка.
16. Встречаемся еженедельно.

Период после установки скобы: Необходимо тампонировать околоногтевые валики. Первый выполняется в конце процедуры. Он заключается в аккуратном размещении стерильного материала между краем пластины и кожей так, чтобы зажим для коррекции ногтей позволял пластине двигаться естественным образом.

В домашних условиях достаточно сделать это с помощью ваты и зубочисток. Через три-четыре недели проводим первый контроль и смену натяжения. Если ногтевая пластина растет правильно, то потребуется еще два-три приема врача, в зависимости от скорости и течения всего процесса. После полного излечения важно внимательно относиться к уходу за стопами, желательно - делать медицинский педикюр у специалиста.

4.2. Практическое обучение

2.1 Установка нитиноловой (титановой) нити

- Фиксация нити на разных ногтях.
- Отработка установки на моделях.

5. Контроль успеваемости

Оценка качества подготовки слушателей включает:

- *Текущий контроль*, проводится систематически с целью установления правильности понимания слушателями учебного материала и уровней овладения им. Текущий контроль проводится преподавателем в процессе теоретической подготовки, проведения практической подготовки, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Формы и методы текущего контроля по учебной дисциплине самостоятельно разрабатываются преподавателем и доводятся до сведения обучающихся в начале обучения (наблюдение, индивидуальные задания: реферат, презентация, обсуждение творческих заданий).

- *Итоговый контроль:* Подведение итогов по изученному материалу в форме устного ответа на контрольный вопрос, для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков требованиям программы обучения.

К подведению итогов допускаются слушатели, прошедшие в полном объеме теоретическую и практическую подготовку, предусмотренной учебным планом.

Критерии оценивания промежуточной аттестации

№п/п	Выполнение коммуникативной задачи	Баллы
1	Участник промежуточной аттестации полностью справился с коммуникативной задачей: даны развёрнутые ответы на все вопросы.	5
2	Участник промежуточной аттестации частично справился с коммуникативной задачей: даны развёрнутые ответы на все вопросы, но допущены 1-2 неточности в формулировке ответа, которые отвечающий исправил сам.	4
3	Участник промежуточной аттестации частично справился с коммуникативной задачей: даны развёрнутые ответы на все вопросы, но допущены 1-2 неточностей в формулировке ответа, исправленные при помощи преподавателя.	3
4	Участник промежуточной аттестации частично справился с коммуникативной задачей: даны развёрнутые ответы на все вопросы, но допущены более 3-х неточностей в формулировке ответа.	2
5	Участник промежуточной аттестации не справился с коммуникативной задачей: допущены более 5-и ошибок в формулировке ответа или ответы на вопросы не даны.	0

Для прохождения промежуточной аттестации обучающийся должен **дать ответы на два вопроса**.

Максимальное количество баллов, полученные за промежуточную аттестацию – 10.

Участник промежуточной аттестации получает «зачёт», если набирает 6 и более баллов.

Оценочный материал для подведения итогов

- Что такое онихолизис?
- Причины врастания ногтя;
- Причины деформации ногтевой пластины;
- Противопоказания к коррекционным системам;
- Какие используются материалы?
- Какие используются инструменты?
- Алгоритм действий при фиксации нити на ноге

6. Материально-технические условия реализации программы

Наименование помещения	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебный класс	Лекции	- Рабочее место педагога (стол, стул). - Доска маркерная - 1 шт. - Стол ученический - 3 шт. - Стулья - 6 шт. - Органайзер с материалами - 6 шт.

		<ul style="list-style-type: none"> - Кулер для воды - 1 шт. - Канцелярские принадлежности по количеству учеников. - Раздаточные материалы для учеников (методическое пособие) - 6 шт. - Аптечка первой медицинской помощи – 1 шт.
Класс практики	Практические занятия, тестирование, квалификационный экзамен	<ul style="list-style-type: none"> - педикюрное кресло – 3 шт.; - стул мастера – 3 шт.; - стеллаж, открытый с косметикой - 1 шт.; - стеллаж, открытый для инструментов и оборудования - 1 шт.; - лампа настольная - 4 шт.; - одноразовый материал: салфетки, простыни; - материал: кополиин, копалайн, пластыри для исправления вросших ногтей; - инструмент: кусачки, ножницы, шаберы книпсеры, бафики, пилки; - ультразвуковая мойка – 1 шт.

7. Организационно-педагогические условия реализации программы

Реализация образовательной программы обеспечивается педагогическими работниками образовательной организации, а также лицами, привлекаемыми к реализации образовательной программы на условиях гражданско-правового договора, в том числе из числа руководителей и работников организаций, направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности по профессии «Мастер педикюра».

Квалификация педагогических работников образовательной организации должна отвечать квалификационным требованиям, указанным в Приказе Минздравсоцразвития РФ от 26.08.2010 N 761н (ред. от 31.05.2011) «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников...».

Требования к педагогу дополнительного образования:

- Высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование в области, соответствующей профилю кружка, секции, студии, клубного и иного объединения без предъявления требований к стажу работы, либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению "Образование и педагогика" без предъявления требований к стажу работы.

Требования к мастеру производственного обучения:

- Высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование в областях, соответствующих профилям обучения, и дополнительное профессиональное образование по направлению подготовки «Образование и педагогика» без предъявления требований к стажу работы.

Педагогические работники, привлекаемые к реализации образовательной программы, должны получать дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в организациях,

направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности, не реже 1 раза в 3 года с учетом расширения спектра профессиональных компетенций.

8. Список учебно-методической литературы

1. Кисаменов Т.Б. Основные принципы лечения вросшего ногтя у амбулаторных больных // Наука и здравоохранение. №2. 2013. 54-56 с.
2. Сабельников О.Н. Лечение вросшего ногтя в амбулаторно-поликлинических условиях // Астраханский медицинский журнал. №3. 2012. 173-176 с.
3. Бабурин А.Б., Логинов В.И., Паршиков В.В. Способ комплексного лечения вросшего ногтя // Медицинский альманах. №5. 2012. 228-230 с.
4. Потекаев Н.Н., Цыкин А.А. Лечение вросшего ногтя с применением метода ортониксии и наружной антибиотикотерапии. Клиническая дерматология и венерология. 2010;8(3):52-59.
5. Малков И.С., Коробков В.Н., Филиппов В.А., Тагиров М.Р. Рецидивы вросшего ногтя: причины и особенности лечения. Амбулаторная хирургия. 2021;18(1).
6. Журило И.П., Литовка В.К., Сопов Г.А., Латышов К.В., Иноземцев И.Н. «Проблема вросшего ногтя у детей». // «Вопросы детской хирургии, интенсивной терапии и реанимации в практике педиатра». 2012 г., №2 (27).
7. Комлев П.Н., «Лечение вросшего ногтя стоп у детей» //диссертация на соискание кандидатской степени, 2004 г.
8. Гаин Ю.М., Попков О.В., Алексеев С.А., Богдан В.Г. «Способ комплексного лечения вросшего ногтя» //Инструкция по применению, разработанная Белорусским государственным медицинским университетом, 3-я клинической больницей им. Е.В. Клумова г. Минска.